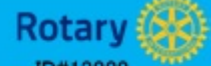




## 宇都宮ロータリークラブ会報



宇都宮ロータリークラブ 会長 岡崎善胤・幹事 熊本勇治 ID#13888  
テーマ「ロータリーは何をするか？」各々のロータリーの価値を行動しましょう！  
国際ロータリー会長 バリー・ラシン テーマ BE THE INSPIRATION  
国際ロータリー第2550地区 2018-19年度ガバナー 伊東永峯  
テーマ「ポールを語ろうーそれは一人のインスピレーションから始まった」  
例会日 火曜日 12:30 会場 宇都宮東武ホテルグランデ 宇都宮市本町 5-12  
事務所 宇都宮市江野町 1-12 栃木実業ビル2F Tel 028-666-0555  
E-mail [u-rc01@silver.plala.or.jp](mailto:u-rc01@silver.plala.or.jp) FAX 028-666-0333

(2018年) 平成30年8月21日 No7 2018~2019年度 (第3256回会報)

会員数 103名 出席者数 63名 出席率 65.6% 前回修正率 68.5%

MU会員 北村光弘会員 (宇都宮東ロータリークラブ)

### 岡崎善胤会長

本日の例会にお集まり頂き有り難うございます。先週はお盆休みでしたので、2週間ぶりの例会となります。今年も高校野球は熱戦が続いており本日14時から注目の決勝戦ですが、例会は13時半には終了しますので、それまで集中して頂きたく思います。今日は、2550地区主催のゴルフ選手権が日光カンツリークラブで開催されており、当クラブからも8名の方が1位を目指して戦っております。活躍を祈りましょう。先日例会にもご出席いただいた米山奨学生クマリさんのネパールストリートチルドレン支援活動が、8月15日付の下野新聞に大きく掲載されました。また、8月17日に来日しました台湾からの1年交換留学生を当クラブでアテンドを致します。これから1年間宇都宮に在住することになりますので時々例会にてご挨拶をして頂きます。ホストファミリーの方には、色々ご苦勞をお掛け致します。

### 金子昌郎副 SAA

本日はミリオンダラー例会です。ミリオンダラーは、ロータリー財団の基本の1つです。通常の食事を質素なものにして、その差額をロータリー財団に寄付します。ミリオンダラーの由来は、世界中でロータリーの会員が50万人を超えた頃、1961年頃に例会の食事を月1回質素にして1人2ドル節約すれば、世界中でミリオンダラーの資金ができ、それを寄付にまわすという事から、この名前が付いたといわれています。差額を寄付させて頂きます。

### 快出席祝 (出席委員会 稲野秀孝委員長)

斎藤高蔵会員 (42年) 大塚秋二郎会員 (15年) 加藤幸夫会員 (15年) 崎尾肇会員 (7年)  
草野英二会員 (5年) 金成倫会員 (3年) 関口快太郎会員 (3年) 菊地正敏会員 (1年)

### 新入会員紹介 (木村正樹会員)

村木優実子様をご紹介致します。村木様は、NHK宇都宮放送局の局長さんです。6月の人事異動で、松本様の後任として着任されました。宇都宮ロータリークラブでは、2人目の女性会員です。局長職そして栃木でのお仕事も初めてだそうです。お生まれは東京両国、育ちは横浜市、ご自宅は船橋とのことです。ここ10年間、ご自身とご主人とどちらかが転勤で、単身生活が続いているとの事です。ご本人がおっしゃるには、これが夫婦円満の秘訣とのことです。宇都宮ロータリークラブの一員として、地域に根ざした活動をしていきたいという事です。皆様、どうぞ宜しくお願い致します。

### 村木優実子様



NHK 宇都宮放送局 局長

ご家族：ご主人

紹介者：矢嶋昭司会員 木村正樹会員

所属：インターアクト委員会

## 岡崎善胤会長

ポール・ハリスフェローの表彰があります。天谷健二会員です。

## 幹事報告（熊本勇治幹事）

9月17日親睦ゴルフと美味しいものを食べるツアーを企画しております。本日皆様にファックスを送らせて頂きました。参加のご連絡をお待ち致しております。8月26日に地区財団委員会で、さんま祭りの説明会があります。財団委員会の皆様は、ご出席をお願い致します。

## インターアクト委員会報告（永井宏樹委員長）

8月19日(日)第22回インターアクト年次大会に参加をしてきました。当クラブからは、熊本幹事・旭野青少年奉仕委員長と私の3人で参加をさせて頂きました。文星芸術大学附属高等学校と宇都宮女子高のインターアクトの皆さんにも参加して頂きました。どの学校も皆素晴らしい発表をされました。又これから文化祭が開催され、文星芸術大学附属高等学校・宇都宮女子高のインターアクターの皆さんが例会に来られると思いますので、その際にご協力をお願い致します。

## ニコニコボックス委員会（石島洋委員）

誕生祝：矢治和之会員 新井将能会員 小泉芳久会員 渡邊弘会員 佐藤行正会員  
善林隆充副会長 和氣幸雄会員 斎藤高蔵会員

結婚祝：金子昌郎会員

快出席祝：和氣幸雄会員 大塚秋二郎会員 加藤幸夫会員 関口快太郎会員 草野英二会員

奥様誕生祝：毛塚武久会員 矢治和之会員 関口快太郎会員 稲野秀孝会員 粟飯原悟会員  
赤塚茂会員 戸田博之会員

喜谷辰夫会員：先日義母の葬儀で、お世話になりました。

加藤幸夫会員：初孫が8月6日に産まれました。女の子です。周りから、おじいちゃんと言われています。

## プログラム紹介（プログラム委員会 岸本卓也委員長）

本日の卓話は、新会員様3名による「リレー卓話」です。東京ガス㈱宇都宮支社長吉田範行様・野村證券㈱宇都宮支店長赤塚茂様・日神工業㈱代表取締役神宮厚様の皆さんです。よろしくお願い致します。

## 卓話「リレー卓話」

### 「東京ガス宇都宮支社の紹介及びCMを介しての営業協力」

#### 東京ガス㈱ 宇都宮支社 支社長 吉田範行様

6月の下旬から、宇都宮ロータリークラブにお世話になっております吉田です。どうぞ、よろしくお願い致します。東京ガス宇都宮支社は、首都圏でガス・電気の供給事業をしております。一都六県で、このエリアが都市ガスの東京ガス供給区域です。都市ガスの供給区域は、パイプを道路の下に置いて都市部を中心にガスを供給しております。全国的にみると、国土全体の5%程度の面積比率で、都市ガス供給区域があります。電力会社さんが全国くまなく供給区域を持っているのに比べ、区域的には非常に狭いです。一都六県で2900万世帯ありまして、その6割ぐらいに東京ガスのガスをお届けできるエリアになっております。東京湾に3つのLNG基地を持っております。最近では、日立にLNG基地が出来ました。4つ目の基地を太平洋側に作り、この



4つのLNG基地から高圧ガス輸送幹線を使い、首都圏にガスを供給しております。圧力を下げながら、ご家庭に提供する中圧・低圧といったパイプラインのネットワークも合わせますと、現在63000Kmとなります。計算すると地球約1周半のパイプラインのネットワークを持っていることとなります。東京ガス全体で社員は約8000人です。宇都宮支店は、120名です。お客様は、1150万件です。宇都宮支店管内で、46,000件です。年間ガス販売量は157億立方の内、宇都宮支店で販売をさせて頂いているガスは3億5千万リューベです。都市ガスのお客様の4分の1が家庭で使っていただき、2割位がビル業務用のお客様、半分弱が工業用・工場用、残りが周辺の都市ガス事業社さんに卸供給しています。宇都宮においては、86%が工業用で、宇都宮市・栃木県内工業団地・産業団地に沢山あります。北関東については、東京ガスの都市ガスをご利用いただける年間の販売量は、90億リューベです。北関東には工業団地がたくさんあります。代表的なところが清原工業団地です。ここでは、単に都市ガスを供給するだけではなく、複数の工場間が一体となって省エネを図れるような取り組みを進めています。最近ではガスだけではなく、電気の電力事業にも力を入れております。東京ガスが所有している電源は東京湾がほとんどですが、今真岡市で神戸製鋼が(株)コベルコパワー真岡という会社を設立して、120万キロワットの原発一機分を超えるような大きな内陸型の天然ガス火力発電所を建設しています。ここに東京ガスが日立LNG基地からパイプラインでお届けし、発電して頂いた電気全量を東京ガスが引き取り、東京ガスの電源として使ってゆく取り組みをしています。こちらが完成予想図です。日立LNG基地から栃木の真岡のラインで高圧の都市ガスを供給できる状態になっています。2年前に電力の小売全面自由化、1年前に都市ガスの小売全面自由化により、今様々な会社が電気ガスを安く販売しております。今電気の供給会社は500社以上に増えています。東京エリアでは、新しい会社が電力の1割以上を供給しています。ガスは60社の小売会社が新たに登録して、全国で100万件切り替えています。宇都宮では、我々の供給区域が競合会社に囲まれています。「電気とガスを東京ガスで使ってください」とPRしているところです。お陰様で、電気については順調に伸びています。この夏、深田恭子さん出演のCMをテレビで流しております。皆様、お友達親戚等に東京ガスをPRしていただければ幸いです。どうも有難うございました。

## 「熱中症に関して」

### 野村證券(株) 宇都宮支店 支店長 赤塚茂様



この4月に東京上野支店から参りました野村證券の赤塚と申します。宜しくお願い致します。出身は九州・熊本です。自宅は大阪高槻市です。今、単身赴任7年です。先週1週間休みを頂き、自宅に帰りました。8月14日は妻の誕生日、高校野球を見ていましたら花が届きました。私は何も用意をしていなかったもので、妻は大喜び大変助かりました。ありがとうございます。私は熱中症で一度死にかけた事があります。正確には熱射病ですが、本日は、その「熱中症の怖さと対策」について、お話をさせて頂きます。今から16年前、私が34歳、福井支店にいた時です。福井では、毎年市民マラソンが開催されています。距離はハーフ・10キロメートル・5キロメートルの3コースがあり、私は10キロメートルを走りました。10月6日、10時にスタートしました。最初はきつかったのですが、5キロ地点に妻と子供達が応援していると分かったので、そこまではハイペースで走っていました。途中しんどいなと思いながら、娘たちにピースサインをして走っていたのを覚えています。ただ覚えているのは、そこまでです。目がさめたのは、そこから1ヶ月半経った11月半ばでした。ずっと集中治療室で治療を受けておりました。ベッドの上でぼんやり目をあけると、体中に管が刺さって手足は全く動かず、声も出ませんでした。この写真は16年前の私です。当時何が起こったか全くわからず、集中治療室で血漿の交換・24時間人工透析をずっと受けておりました。目が覚めた時、妻から「マラソン中に倒れ、救急車で運ばれた」と言われました。重度の熱中症で、腎臓・

肝臓のダメージがひどく多臓器不全を起こしました。それから人工呼吸器で治療を受けていたと聞かされました。よく三途の川の話を書くのですが、夢の中で国籍不明の船に乗り人体実験されている所から脱出する夢とか、ずっと雲の上まで螺旋階段を駆け上がる夢で、そこに現れたのは金の獅子でした。昏睡状態で、そんな夢を見ていたのかも知れません。その後一般病棟に移ったのですが、自力では動けず・歩けず・立てませんでした。まずバランスを取って立つ練習、その次に1歩ずつ足を出して歩く練習、これを続けました。3ヶ月入院しまして、リハビリに3ヶ月要しましたので、会社に出たのは半年後、翌年の3月下旬になりました。この件で一番迷惑をかけたのが家族はもちろんですが、倒れた日に熊本からかけつけてくれ集中治療室に寝泊まりしてもらった両親と、担当していたお客様を自分にかわり担当してくれた同僚でした。お客様は勿論、会社の仲間にも、もの凄く迷惑をかけたという事です。死んでも同然でしたので、それから普通に生活出来る事がもの凄く幸せと思える様になりました。マラソン大会前日にビリヤードをしまして、殆ど寝ていませんでした。睡眠不足です。それから、のどが少し痛い風邪気味の体調不良、10キロという距離を少しなめていました。自信過剰です。自己管理不足が原因でした。環境省が熱中症に対する資料を出しています。私が救急車で搬送された時、体温は40.5度譫妄状態でした。対策としては、こまめな水分補給です。人の体は60%が水分です。成人が1日に必要な水分量は、2000ccから2500ccです。尿は1000ccから1500cc、便は100g位排泄されます。水は電解質不足になりますので、塩分を取らなくてはなりません。スポーツドリンクが良いと言われています。アイソトニックとハイポトニックがあります。アイソトニックは、糖分が多いです。運動前に飲むと良いと言われています。ハイポトニックは、糖質が2.5以下運動中又は後に飲むと非常に吸収が良いという事です。今年は気温40度越えがありました。皆さん、油断は禁物です。水分補給をしっかりと取って頂いて、健康管理に気を付けて頂ければと思います。ありがとうございました。

## 日神工業(株) 代表取締役 神宮厚様

皆様、こんにちは。とりを飾らせて頂きます日神工業の神宮です。私は1月に入会させて頂き、よう



やく慣れてきたところです。熊本幹事よりお電話を頂き、自己紹介と会社のPRで卓話をして下さいという事でした。今回私の事を知って頂きたく、お受けさせて頂きました。私は昭和38年10月生まれ、まもなく55歳になります。昭和58年高校を卒業しまして東京に上京し、卒業後平成3年から5年迄東京の会計事務所に勤務しました。その後、縁がありまして平成5年から8年迄の3年間青森市内の短期大学に勤務しました。この時期、青森は

ねぶた祭りです。8月2日から7日迄お祭りです。青森での3年間ねぶたを引き、夏を楽しみました。青森は11月になると車はスタッドレスタイヤにはき替え、冬の準備をします。11月から半年間雪にとざされ、私は街の中に住んでいましたが、除雪車が通り去った4時過ぎから6時半まで雪かきをしました。出勤前のひと仕事です。息子は喘息になり、半年間入退院を繰り返した事があり転地療養させて頂きという事で、こちらに戻りました。平成8年4月に会計事務所を開設しまして順調にやっていたのですが、平成25年突然うちの父から呼び出しがありました。会社の役員が皆並んでいる中「今日から会社に来い」と言われ、現在に至っております。私は話をする事・飲む事・振る事が嫌いです。話す時はとても緊張します。自分の頭の中が真っ白になっています。会社では社員総会が、3月・9月にあります。それと賞与が2回あります。その時だけ、社員の前で話をするようにしていますが、社員から何を言っているのか分からないと言われ、皆さんの前で話すのは嫌いです。飲むと言うのはお酒の事です。父はお酒が強く、会う人会う人に「神宮さんのお父さんは、酒が強かったよ」と言われます。私は体質がハイブリット型で、ビールを2・3杯頂くと眠くなります。最近、ウーロン茶でおつき合いをさせて頂いております。ウーロン茶でしっかりおつき合いをさせて頂き、帰りは皆様をしっかりと送りさせて頂く事も出来ます

ので、その時は神宮代行まで声を掛けていただければと思います。次に振ると言う事は、ゴルフの事です。会社に入って2年位でゴルフを始めました。会社が日立の特約店という事で、クラブを買って最初に行ったゴルフ場が川奈でした。ギブアップして帰ってきた思い出があります。ロータリーでもゴルフ大会の案内がきておりますが、もう少し腕があがってから、おつき合いをさせて頂きたいと思いますので、どうぞ宜しくお願い致します。私は車の運転が好きで、思い付いてあちこち出かけます。先月7月22日(日)宇都宮城の関係で、秋田県横手市迄往復1000キロ12時間でしたが、史跡を見て帰って来ました。滞在時間は、1時間でした。帰りに仙台で牛タンを食べて帰ってきました。私は50歳になった時、5年おきに新しい事をしよう決めました。50歳の時、薪ストーブと囲炉裏の生活がしたく家を建てました。55歳になったら、色んな所に行きますので1眼レフカメラ使ってみたいなと思っています。諸先輩の方でカメラに詳しい方がいらっしゃいましたら、弟子入りさせて頂きたいと思っておりますので宜しくお願い致します。当社日神工業は、まもなく創立60周年還暦を迎えます。日立製作所と日立アプライアンスと栃木県で唯一の特約店になっています。従業員は150名、平均年齢は45歳です。日立との資本関係はありません。社員より「前の会長はロータリーに行っても仕事の話はしてこなかった。今日は、よけいな事は言わないように」と背中を押されて参りましたので、商談の場合は個別にお伺いしたいと思っておりますので宜しくお願い致します。

---

#### 【9月卓話予定】

- 9月 4日「本物の出会い 栃木」ディスティネーションキャンペーンについて  
小宮正夫会員 東日本旅客鉄道(株) 宇都宮駅 駅長
- 9月 11日「私の健康と生活について」  
矢嶋昭司会員 マストー商事(株) オリックスレンタカー栃木(株) 取締役会長
- 9月 18日「大学30周年 短大50周年を迎えて  
～地域に貢献する「生涯活躍」の人創りをめざして～」  
渡邊弘会員 学校法人船田教育会 作新学院大学・作新学院大学女子短期大学部 学長
- 9月 25日「宇都宮が世界へ挑戦」  
廣瀬佳正様 サイクルスポーツマネジメント(株) 取締役

---

#### ＝今日の食事



ビーフカレーライス  
サラダ  
福神漬け

会報担当：池田 剛 会員

画像担当：飯村 悟 会員